

PUCHAR MAZOWSZA W KARATE TRADYCYJNYM

MAZOWIECKA LIGA KARATE TRADYCYJNEGO

28 luty 2026 r, godzina 9.00

Arena Legionowo, ul. Bolesława Chrobrego 50 B, Legionowo

Organizatorzy: Mazowiecki Związek Karate Tradycyjnego

Klub Karate Tradycyjnego AKA

Założeniem systemu rozgrywek ligowych jest przygotowanie zawodników do startu w najważniejszych imprezach o zasięgu ogólnopolskim, podnoszenie poziomu technicznego zawodników stanowiących zaplecze kadry województwa, wyłonienie kadry wojewódzkiej na dany rok, a także propagowanie karate tradycyjnego na najwyższym poziomie technicznym.

Grupa X ur. 2019 i później	Grupa Y Ur. 2018- 2015	GRUPA A (7 lat i młodszy) Ur. 2019 i później	GRUPA B (8-9 lat) Ur. 2017- 2018	GRUPA C (10 – 11 lat) Ur. 2015- 2016	GRUPA D (12 – 13 lat) Ur. 2013- 2014	GRUPA E Junior Mł. (14-15 lat) Ur. 2011- 2012	GRUPA F Junior (16-17 lat) Ur. 2009- 2010	GRUPA G Młodzieżowiec Senior (18 lat i starsi) Ur. 2008 i wcześniej	Grupa H Senior + (18 lat i starsi ur. 2008 i wcześniej)
Kihon w miejscu 10-9 kyu Choku zuki Age uke Mae geri Gedan barai	Kihon w ruchu 10-9 kyu -do przodu OIZUKI 3x - do tyłu AGEUKE 3 x - do przodu MAEGERI 3x - do tyłu GEDANBARAI 3x	Kata indywidualne 8-7 kyu 6-1 kyu	Kata indywidualne 8-7 kyu 6-1 kyu	Kata indywidualne Kumite indywidualne 8-7 kyu 6-4 kyu 3-1 kyu	Kata indywidualne Kumite indywidualne 9-7 kyu 6-4 kyu 3-1 kyu	Kata indywidualne Kumite indywidualne 9-7 kyu 6-4 kyu 3 kyu i starsze	Kata indywidualne Kumite indywidualne 9-7 kyu 6-4 kyu 3 kyu i starsze	Kata indywidualne Kumite indywidualne 3 kyu - dan	Kata indywidualne Kumite indywidualne Tylko stopnie 10-4 kyu
We wszystkich grupach, w konkurencjach indywidualnych chłopcy i dziewczęta startują oddzielnie									
		Kata drużynowe A+B Zespoły jednorodne lub mieszane	Kata drużynowe C+D oddzielnie dziewczęta i chłopcy	Kata drużynowe E+F Dziewcząt i chłopców					
		En – bu A+B K/M; M/M	En – bu C+D K/M; M/M	En-bu K/M; M/M					

Konkurencje:

W gr. X i Y – Kihon wg informacji w tabeli

KATA

W gr. A,B,C,D

Heian dostosowane do stopnia, w grupie stopni 3-1 kyu może być starsze kata dostosowane do stopnia (Bassai, Jion, Kanku, Enpi) . Sędziowanie chorągiewkowe

KUMITE

W gr. C i D

8-7 kyu – Kihon Ippon Kumite (oi zuki jodan, oi zuki chudan, mae geri chudan);

Obrona – blok + kontratak – gyaku zuki chudan

6-4 kyu – Jiyu Ippon Kumite (kizami zuki jodan, gyaku zuki chudan, mae geri chudan);

Obrona – Go no Sen

3-1 kyu – Ko - Go Kumite wg. Przepisów PZKT

KATA

W gr. E, F

- stopnie 9-4 kyu - w eliminacjach i finale Heian 1-5 dostosowane do stopnia, sędziowane chorągiewkowo,

- w grupie stopni 3 kyu i starsze - dowolne kata sędziowane punktowo

KUMITE

W gr. E, F

– 8-7 kyu – Kihon Ippon Kumite (3 ataki j.w),

- 6-4 kyu - Jiyu ippon kumite (j.w. w grupie D)

- 3 kyu i starsze jiyu kumite (1 minuta czasu efektywnego + ew. dogrywka 1 min)

Grupa G

KATA – dowolne kata z listy PZKT – sędziowane punktowo (różne w półfinale i finale)

KUMITE – jiyu kumite wg przepisów PZKT

Grupa H

KATA – Heian 1-5

KUMITE – Kihon ippon kumite, Jiyu ippon kumite

KATA DRUŻYNOWE: jedno kata, w finale z interpretacją (dotyczy wszystkich grup)

EN-BU K/M; M/M: w grupach A+B i C+D bez kary za czas

W KONKURENCJACH EN-BU I KATA DRUŻYNOWE W GRUPACH A,B,C,D MOGA STARTOWAĆ DZIECI Z GRUP X i Y – ZGODNIE Z ROCZNIKIEM.

Nagrody - zwycięzcy (miejsca 1-3) otrzymują medale i dyplomy, za pierwsze miejsce dodatkowo puchar.

Warunki startu dla klubów:

- aktualna licencja PZKT uprawniająca do współzawodnictwa sportowego
- opłacona licencja MZKT za 2026 r.
- zgłoszenie dwóch sędziów do sędziowania turnieju

Warunki startu dla zawodników:

- posiadanie aktualnych sportowych badań lekarskich
- ubezpieczenie NNW
- wiek wg podanych roczników oraz stopień zarejestrowany w PZKT
- pisemna zgoda rodziców/opiekunów prawnych na start w zawodach
- posiadanie aktualnej licencji członkowskiej PZKT
- opłacenie opłaty startowej w wysokości :

- 120 zł od zawodnika grup C,D,E,F,G,H

- 80 zł od zawodnika grup X,Y,A,B

- 80 zł konkurencje drużynowe

- ze względów bezpieczeństwa dla zawodników startujących w konkurencji kumite obowiązkowe ochraniacze na zęby oraz krocze u mężczyzn i piersi i zęby u dziewcząt.

W wypadku zgłoszenia zbyt małej ilości zawodników, grupy mogą być łączone z sąsiednimi, zbliżonymi stopniem i wiekiem.

Zgłoszenia:

Zgłoszeń do startu w Pucharze Mazowsza w Karate Tradycyjnym dokonują wyłącznie kluby przez Bazę Karate, do dnia 24 lutego 2026 r.

Potwierdzenie dokonania opłaty startowej oraz opłaty członkowskiej MZKT za 2026 r., należy przesać na adres e-mail biuro.mzkt@gmail.com, do dnia 24 lutego 2026r.

Opłatę startową należy wpłacić na poniższy rachunek bankowy. Opłaty dokonują kluby.
Mazowiecki Związek Karate Tradycyjnego **49114020040000390278519602**

MAZOWIECKA LIGA KARATE TRADYCYJNEGO

Puchar Mazowsza w Karate Tradycyjnym jest turniejem eliminacyjnym do Ligi.

W lidze startują zawodnicy z grup B,C,D,E,F,G posiadający minimum 6 kyu, oddzielnie dziewczęta i chłopcy zakwalifikowani na podstawie wyników startu w Pucharze Mazowsza (patrz niżej).

Grupa B: 6-1 kyu

Grupa C,D,E,F: 6-4 kyu

3 kyu i starsze

Grupa G: 3 kyu i starsze

Do Ligi kwalifikuje się 6 zawodników/zawodniczek w danej grupie (wiek i stopień), którzy w Pucharze Mazowsza zajęli miejsca 1-6. Zawodnicy z miejsc 7-8 stanowią rezerwę ligi.

W Grupach C,D,E,F i G miejsca są ustalane po zsumowaniu uzyskanych punktów z dwóch konkurencji: kata i kumite.

Punktacja po turnieju eliminacyjnym:

I miejsce – 6 pkt.

II miejsce – 5 pkt.

III miejsce – 4 pkt.

IV miejsce – 3 pkt.

V miejsce – 2 pkt.

VI – VIII miejsce – 1 pkt.

Po Pucharze Mazowsza zakwalifikowani do Ligi zawodnicy otrzymają karty zgłoszenia do Ligi.

Wypełniona i przekazana do biura MZKT karta stanowią jednocześnie zobowiązanie do uczestnictwa w dwóch dodatkowych turniejach ligowych.

I turniej – 28.03.2026, Warszawa

II turniej (finał) – 18.04.2026, Sochaczew

Oba turnieje poprzedzone będą treningiem - szkoleniem prowadzonym przez zaproszonego Senior - Instruktora

W turniejach ligowych zawodnicy walczą każdy z każdym w swojej grupie:

W grupie B w konkurencji kata

W grupach C, D, E, F i G w konkurencjach kata i kumite
(bezpośrednio po stoczonym pojedynku kata, walka kumite)

Punktacja:

- zwycięstwo – 3 pkt.
- przegrana – 1 pkt.
- remis (kumite) – 2 pkt.

Do startu w turniejach ligowych zawodnicy wchodzi z punktami zdobytymi w turnieju eliminacyjnym.

Punkty sumują się ze wszystkich trzech turniejów -Puchar Mazowsza + dwa turnieje ligowe

Za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy otrzymają specjalne medale – MAZOWIECKA LIGA 2025.

Pozostali zawodnicy Ligi otrzymują medale pamiątkowe. Wszyscy zawodnicy otrzymują dyplomy.

Uwaga.!!! Kadra województwa mazowieckiego !!!

Czterech pierwszych zawodników z każdej grupy kwalifikuje się automatycznie do kadry województwa mazowieckiego w karate tradycyjnym na rok 2026.

Warunki startu w Lidze:

- wypełnienie i przekazanie do biura MZKT karty zgłoszenia do startu w Lidze
- posiadanie aktualnych badań sportowych oraz ubezpieczenia NNW
- dokonanie opłaty startowej w wysokości 100 zł za każdy turniej

UWAGA! Deklaracja udziału w MLKT dotyczy dwóch turniejów. Opłata startowa za dwa turnieje powinna być dokonana przed pierwszym startem.

Zgłoszenia do ligi:

Wypełnienie karty zgłoszenia do ligi po turnieju eliminacyjnym - Puchar Mazowsza lub przesłanie wypełnionej i zeskanowanej karty zgłoszenia do ligi **najpóźniej dnia 16 marca 2026** na adres biuro.mzkt@gmail.com oraz dokonanie opłaty startowej na podany nr rachunku.

Opłatę startową należy przelać na podany poniżej rachunek bankowy:

Mazowiecki Związek Karate Tradycyjnego

49114020040000390278519602

W treści przelewu prosimy wpisać dane zawodnika wg wzoru:

„ Jan Kowalski, Mazowiecka Liga Karate Tradycyjnego 2026, klub – np. AKT Płock”

W razie wątpliwości dodatkowych informacji udzieli sensei Jerzy Szcząchor – 504 215 537.