

# **MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO W KARATE TRADYCYJNYM**



**KIEDY:** 13 kwietnia 2024 r. - początek godzina 10.00

**GDZIE:** Międzyszkolny Ośrodek Sportowy w Pruszkowie,  
ul. J. Gomulińskiego 4

## **ROZNIKI:**

A – 2017 i młodszy

B – 2015-2016

C – 2013-2014

D – 2011-2012(młodzik)

E – 2009-2010 (junior młodszy)

F – 2007-2008 (junior)

G – 2004-2006(młodzieżowiec)

H – 2003 i starsi (senior)

S – 2006 i starsi (senior plus)

**We wszystkich grupach jest podział na dziewczęta i chłopców.**

Grupa A – bez podziału na stopnie

Grupa B – podział na stopnie: I gr. – do 7 kyu; II gr. – od 6 kyu

Grupa C – podział na stopnie: I gr. – do 7 kyu; II gr. – od 6 kyu

Grupa D – podział na stopnie: I gr. – do 7 kyu ; II gr. – 6-4 kyu ; III gr. – 3-1 kyu

Grupa E,F – I gr. 8-4 kyu; II gr - od 3 kyu

Grupa G, H – od 3 kyu

Grupa S – 8-1 kyu

## **KONKURENCJE:**

### Grupa A

#### **Kata indywidualne:**

Heian 1-5 (dostosowane do stopnia, chorągiewki)

### Grupa B,C

#### **Kata indywidualne:**

Gr. I – II: Heian 1-5 (dostosowane do stopnia, chorągiewki)

#### **Kumite indywidualne:**

##### Gr. I: Kihon Ippon Kumite (chorągiewki)

ATAK: Oi zuki jodan, oi zuki chudan, maegeri chudan – osoba wykonująca atak pozostaje w pozycji wykonania techniki; czas wykonania ataku do 10 sek.

OBRONA: Age-uke Gyakuzuki, Soto – uke Gyakuzuki; Gedan-barai Gyakuzuki – kontratak wykonywany jest na strefę chudan

##### Gr. II: Jiyu Ippon Kumite (chorągiewki)

ATAK: Kizamizuki jodan x 1; Gyakuzuki chudan x 1; Maegeri chudan x 1;  
– czas wykonania ataku do 10 sek.

OBRONA: odpowiedź na atak przeciwnika: SEN, GO NO SEN

### Grupa D

#### **Kata indywidualne:**

Gr. I i II : heian 1-5 (dostosowane do stopnia, chorągiewki)

Gr. III : Heian 1-5, Bassai Dai, Jion, Kanku Dai ( dostosowane do stopnia, chorągiewki)

#### **Kumite indywidualne:**

##### Gr. I: Kihon Ippon Kumite (chorągiewki)

ATAK: Oi zuki jodan, oi zuki chudan, maegeri chudan – osoba wykonująca atak pozostaje w pozycji wykonania techniki; czas wykonania ataku do 10 sek.

OBRONA: Age-uke Gyakuzuki, Soto – uke Gyakuzuki; Gedan-barai Gyakuzuki – kontratak wykonywany jest na strefę chudan

##### Gr. II: Jiyu Ippon Kumite

ATAK: Kizamizuki jodan x 1; Gyakuzuki chudan x 1; Maegeri chudan x 1;  
– czas wykonania ataku do 10 sek.

OBRONA: odpowiedź na atak przeciwnika: SEN, GO NO SEN

##### Gr. III : Kogo Kumite

## Fukugo – Kitei , Kogo Kumite ( Rozgrywane tylko w gr. III )

### KONKURENCJE DRUŻYNOWE DLA GRUP A,B,C,D

**Kata drużynowe**- sędziowane systemem punktowym

Grupa A+B razem; grupa C+D razem. Jedno kata, w finale z interpretacją.

W grupie A+B bez podziału na dziewczęta i chłopców, drużyny mogą być jednorodne lub mieszane.

W grupie C+D – podział na dziewczęta i chłopców.

**En-bu** - sędziowane systemem punktowym, w eliminacjach bez kar za czas

Grupa A+B – en-bu M/M; K/M

Grupa C+D – en-bu M/M; K/M

### Grupa E

**Kata indywidualne:** I gr. – heian 1-5 (chorągiewki), II gr. – dowolne kata (punkty)

**Kumite indywidualne:** I gr. – Jiyu Ippon Kumite (Kizamizuki jodan x 1; Gyakuzuki chudan x 1; Maegeri chudan x 1;)

OBRONA: SEN, GONO SEN (bez podcinania)

II gr. - eliminacje – kogo kumite; od półfinału (4 zawodników) – Jiyu Kumite wg przepisów PZKT

**Fuku-go:** tylko II gr. (od 3 kyu) - kitei, eliminacje – kogo kumite; w finale – Jiyu Kumite

### Grupa F

**Kata indywidualne:** I gr. – heian 1-5 (chorągiewki), II gr. – dowolne kata (punkty)

**Kumite indywidualne:** I gr. – Jiyu Ippon Kumite (Kizamizuki jodan x 1; Gyakuzuki chudan x 1; Maegeri chudan x 1;)

OBRONA: SEN, GONO SEN (bez podcinania)

II gr. - eliminacje – kogo kumite; od ćwierćfinału (8 zawodników) – Jiyu Kumite wg przepisów PZKT

**Fuku-go:** tylko II gr. - kitei, eliminacje – kogo kumite; od ćwierćfinału (8 zawodników) – Jiyu Kumite wg przepisów PZKT

### Grupa G, H

**Kata indywidualne:** dowolne kata mistrzowskie, w finale inne niż w półfinale.

**Kumite indywidualne:** Jiyu Kumite

**Fuku-go:** Kitei, Jiyu Kumite

## Grupa S

**Kata indywidualne** – Heian 1-5 (chorągiewki)

**Kumite indywidualne** – kihon ippon kumite lub jiyu ippon kumite – jak wyżej w grupach C,D  
– dostosowane do stopnia

## **Konkurencje drużynowe dla grup E,F,G,H:**

### Grupa E+F (junior młodszy, junior)

**En-bu:** K/M; M/M wg przepisów PZKT

**Kata drużynowe kobiet i mężczyzn:** dowolne kata mistrzowskie inne w półfinale i finale,  
w finale z bunkai

### Grupa G+H (młodzieżowiec, senior)

**En-bu:** K/M; M/M wg przepisów PZKT

**Kata drużynowe kobiet i mężczyzn:** dowolne kata mistrzowskie inne w eliminacjach i finale,  
w finale z bunkai

## **ELIMINACJE DO MISTRZOSTW POLSKI – GRUPY D,E,F,G,H**

**Mistrzostwa województwa są jednocześnie eliminacjami do Mistrzostw Polski, które odbędą się w kwietniu w Puławach. Wszyscy zawodnicy, którzy chcą wystartować w MP mają obowiązek uczestniczyć w eliminacjach.**

## **WARUNKI STARTU DLA ZAWODNIKÓW:**

- odpowiedni wiek wg podanych roczników
- właściwy stopień zarejestrowany w PZKT

(uwaga!

zawodnicy zgłaszani do eliminacji do MP muszą posiadać stopień określony w regulaminie MP)

- posiadanie licencji zawodniczej w grupach (D,E,F,G,H)
- posiadania aktualnej licencji indywidualnej PZKT
- aktualne badania lekarskie
- ubezpieczenie NNW
- zgoda przedstawicieli ustawowych na start w turnieju dla osób niepełnoletnich,
- zgoda na nieodpłatne udostępnienie wizerunku do celów sprawozdawczych
- posiadanie ochraniaczy dla zawodników i zawodniczek startujących w kumite i fuku-go: na krocze i zęby u chłopców oraz na piersi i zęby u dziewcząt.

## **WARUNKI UDZIAŁU DLA KLUBÓW:**

- posiadanie aktualnej licencji PZKT uprawniającej do udziału we współzawodnictwie sportowym
- opłacenia licencji klubowej w MZKT za rok 2024 (uchwała Zarządu z dn. 2.12.2019)
- **wystawienie min. dwóch sędziów do sędziowania zawodów**

**(bardzo prosimy o poważne potraktowanie tego punktu regulaminu)**

- dokonanie opłaty startowej od zawodnika w wysokości 90 złotych, dodatkowo konkurencje drużynowe 60 złotych

## **ZGŁOSZENIA:**

**Zgłoszenia zawodników wyłącznie przez Bazę PZKT do dnia 7 kwietnia 2024.**

**Opłatę startową należy wnieść na poniższy numer rachunku bankowego:**

**(opłatę startową wpłacają kluby)**

**Mazowiecki Związek Karate Tradycyjnego**

**49 1140 2004 0000 3902 7851 9602**

**UWAGA! W przypadku niewystarczającej liczby zawodników w danej grupie, zawodnicy zostaną dołączeni do innej grupy najbardziej zbliżonej do stopnia i wieku**

**Ramowy plan imprezy zostanie przesłany do klubów po otrzymaniu zgłoszeń zawodników.**

**Szczegółowych informacji udziela Jerzy Szcząchor – 504 215 537.**