

PUCHAR MAZOWSZA W KARATE TRADYCYJNYM

MAZOWIECKA LIGA KARATE TRADYCYJNEGO

17 lutego 2024 r, godzina 10.00

Szkoła Podstawowa nr 76 im. 13 Dywizji Piechoty Strzelców Kresowych

04-994 Warszawa ul. Poezji 5

Organizatorzy: Mazowiecki Związek Karate Tradycyjnego

Warszawska Akademia Karate Tradycyjnego

Założeniem systemu rozgrywek ligowych jest przygotowanie zawodników do startu w najważniejszych imprezach o zasięgu ogólnopolskim, podnoszenie poziomu technicznego zawodników stanowiących zaplecze kadry województwa, wyłonienie kadry wojewódzkiej na dany rok, a także propagowanie karate tradycyjnego na najwyższym poziomie technicznym.

| Grupa X ur. 2017 i później | Grupa Y Ur. 2016- 2013 | GRUPA A (7 lat i młodszy) Ur. 2017 i później | GRUPA B (8-9 lat) Ur. 2016- 2015 | GRUPA C (10 – 11 lat) Ur. 2014- 2013 | GRUPA D (12 – 13 lat) Ur. 2012- 2011 | GRUPA E Junior Mł. (14-15 lat) Ur. 2010- 2009 | GRUPA F Junior (16-17 lat) Ur. 2008- 2007 | GRUPA G Młodzieżowiec Senior (18 lat i starsi) Ur. 2006 i wcześniej | Grupa H Senior + (18 lat i starsi ur. 2006 i wcześniej) |
|---|--|--|--|---|---|--|--|--|---|
| Kihon 10-9 kyu Choku zuki Age uke Mae geri Gedan barai | Kihon w ruchu 10-9 kyu -do przodu OIZUKI 3x - do tyłu AGEUKE 3 x - do przodu MAEGERI 3x - do tyłu GEDANBARAI 3x | Kata indywidualne 8-7 kyu 6-1 kyu | Kata indywidualne 8-7 kyu 6-1 kyu | Kata indywidualne Kumite indywidualne 8-7 kyu 6-4 kyu 3-1 kyu | Kata indywidualne Kumite indywidualne 9-7 kyu 6-4 kyu 3-1 kyu | Kata indywidualne Kumite indywidualne 9-7 kyu 6-4 kyu 3 kyu i starsze | Kata indywidualne Kumite indywidualne 9-7 kyu 6-4 kyu 3 kyu i starsze | Kata indywidualne Kumite indywidualne 3 kyu - dan | Kata indywidualne Kumite indywidualne Tylko stopnie 10-4 kyu |
| We wszystkich grupach, w konkurencjach indywidualnych chłopcy i dziewczęta startują oddzielnie | | | | | | | | | |
| | | Kata drużynowe A+B Zespoły jednorodne lub mieszane | | Kata drużynowe C+D oddzielnie dziewczęta i chłopcy | | Kata drużynowe E+F Dziewcząt i chłopców | | | |
| | | En – bu A+B K/M; M/M | | En – bu C+D K/M; M/M | | En-bu K/M; M/M | | | |

Konkurencje:

W gr. X i Y – Kihon wg informacji w tabeli

KATA

W gr. A,B,C,D

Heian dostosowane do stopnia, w grupie stopni 3-1 kyu może być starsze kata dostosowane do stopnia (Bassai, Jion, Kanku) . Sędziowanie chorągiewkowe

KUMITE

W gr. C i D

8-7 kyu – Kihon Ippon Kumite (oi zuki jodan, oi zuki chudan, mae geri chudan);

Obrona – blok + kontratak – gyaku zuki chudan

6-4 kyu – Jiyu Ippon Kumite (kizami zuki jodan, gyaku zuki chudan, mae geri chudan);

Obrona – Go no Sen

3-1 kyu – Ko - Go Kumite wg. Przepisów PZKT

KATA

W gr. E, F

- w eliminacjach Heian 1-5 oraz Bassai dai , Jion, Kanku dai dostosowane do stopnia, sędziowane chorągiewkowo,

- w finale w grupie stopni 3 kyu i starsze (4 zawodników) - dowolne kata sędziowane punktowo

KUMITE

W gr. E, F

– 8-7 kyu – Kihon Ippon Kumite (3 ataki j.w),

- 6-4 kyu - Jiyu ippon kumite (j.w. w grupie D)

- 3 kyu i starsze jiyu kumite (1 minuta czasu efektywnego + ew. dogrywka 1 min)

Grupa G

KATA – dowolne kata z listy PZKT – sędziowane punktowo (różne w półfinale i finale)

KUMITE – jiyu kumite wg przepisów PZKT

Grupa H

KATA – Heian 1-5

KUMITE – Kihon ippon kumite, Jiyu ippon kumite

KATA DRUŻYNOWE: jedno kata, w finale z interpretacją (dotyczy wszystkich grup)

EN-BU K/M; M/M: w grupach A+B i C+D bez kary za czas

W KONKURENCJACH EN-BU I KATA DRUŻYNOWE W GRUPACH A,B,C,D MOGĄ STARTOWAĆ DZIECI Z GRUP X i Y – ZGODNIE Z ROCZNIKIEM.

Nagrody - zwycięzcy (miejsca 1-3) otrzymują medale i dyplomy, za pierwsze miejsce dodatkowo puchar.

Warunki startu dla klubów:

- aktualna licencja PZKT uprawniająca do współzawodnictwa sportowego
- opłacona licencja MZKT za 2024 r.
- zgłoszenie dwóch sędziów do sędziowania turnieju

Warunki startu dla zawodników:

- posiadanie aktualnych sportowych badań lekarskich
- ubezpieczenie NNW
- wiek wg podanych roczników oraz stopień zarejestrowany w PZKT
- pisemna zgoda rodziców/opiekunów prawnych na start w zawodach
- posiadanie aktualnej licencji członkowskiej PZKT
- opłacenie opłaty startowej w wysokości :
 - 90 zł od zawodnika grup A,B,C,D,E,F,G,H
 - 70 zł od zawodnika grup X i Y
 - 60 zł konkurencje drużynowe

- ze względów bezpieczeństwa dla zawodników startujących w konkurencji kumite obowiązkowe ochraniacze na zęby oraz krocze u mężczyzn i piersi i zęby u dziewcząt.

W wypadku zgłoszenia zbyt małej ilości zawodników, grupy mogą być łączone z sąsiednimi, zbliżonymi stopniem i wiekiem.

Zgłoszenia:

Zgłoszeń do startu w Pucharze Mazowsza w Karate Tradycyjnym dokonują wyłącznie kluby na załączonej karcie zgłoszenia.

Zgłoszenia należy przesłać e-mailem na adres biuro.mzkt@gmail.com; do dnia **13 lutego 2024 r.** wraz z potwierdzeniem dokonania opłaty startowej oraz opłaty członkowskiej MZKT za 2024 r.

**Opłatę startową należy wpłacić na poniższy rachunek bankowy.
Mazowiecki Związek Karate Tradycyjnego 49114020040000390278519602**

MAZOWIECKA LIGA KARATE TRADYCYJNEGO

Puchar Mazowsza w Karate Tradycyjnym jest turniejem eliminacyjnym do Ligi.

W lidze startują zawodnicy z grup B,C,D,E,F,G posiadający minimum 6 kyu, oddzielnie dziewczęta i chłopcy zakwalifikowani na podstawie wyników startu w Pucharze Mazowsza(patrz niżej).

Grupa B: 6-1 kyu

Grupa C,D,E,F: 6-4 kyu

3 kyu i starsze

Do Ligi kwalifikuje się 6 zawodników/zawodniczek w danej grupie (wiek i stopień), którzy w Pucharze Mazowsza zajęli miejsca 1-6. Zawodnicy z miejsc 7-8 stanowią rezerwę ligi.

W Grupach C,D,E i F miejsca są ustalane po zsumowaniu uzyskanych punktów z dwóch konkurencji: kata i kumite.

Punktacja po turnieju eliminacyjnym:

I miejsce – 6 pkt.

II miejsce – 5 pkt.

III miejsce – 4 pkt.

IV miejsce – 3 pkt.

V miejsce – 2 pkt.

VI – VIII miejsce – 1 pkt.

Po Pucharze Mazowsza zakwalifikowani do Ligi zawodnicy otrzymają karty zgłoszenia do Ligi. Wypełniona i przekazana do biura MZKT karta stanowi jednocześnie zobowiązanie do uczestnictwa w dwóch dodatkowych turniejach ligowych.

I turniej – 3 marca 2024, Sochaczew

II turniej (finał) – 9 marzec 2024, Płock

Oba turnieje poprzedzone będą treningiem - szkoleniem prowadzonym przez zaproszonego Senior - Instruktora

W turniejach ligowych zawodnicy walczą każdy z każdym w swojej grupie:

W grupie B w konkurencji kata

W grupach C, D, E, F w konkurencjach kata i kumite
(bezpośrednio po stoczonym pojedynku kata, walka kumite)

Punktacja:

- zwycięstwo – 3 pkt.
- przegrana – 1 pkt.
- remis (kumite) – 2 pkt.

Do startu w turniejach ligowych zawodnicy wchodzi z punktami zdobytymi w turnieju eliminacyjnym.

Punkty sumują się ze wszystkich trzech turniejów -Puchar Mazowsza + dwa turnieje ligowe

Za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy otrzymają specjalne medale – MAZOWIECKA LIGA 2024.

Pozostali zawodnicy Ligi otrzymują medale pamiątkowe. Wszyscy zawodnicy otrzymują dyplomy.

Uwaga.!!! Kadra województwa mazowieckiego !!!

Czterech pierwszych zawodników z każdej grupy kwalifikuje się automatycznie do kadry województwa mazowieckiego w karate tradycyjnym na rok 2024.

Warunki startu w Lidze:

- wypełnienie i przekazanie do biura MZKT karty zgłoszenia do startu w Lidze
- posiadanie aktualnych badań sportowych oraz ubezpieczenia NNW
- dokonanie opłaty startowej w wysokości 90 zł za każdy turniej

UWAGA! Deklaracja udziału w MLKT dotyczy dwóch turniejów. Opłata startowa za dwa turnieje powinna być dokonana przed pierwszym startem.

Zgłoszenia:

Wypełnienie karty zgłoszenia do ligi po turnieju eliminacyjnym - Puchar Mazowsza lub przesłanie wypełnionej i zeskanowanej karty zgłoszenia do ligi **najpóźniej dnia 26 lutego 2024** na adres biuro.mzkt@gmail.com oraz dokonanie opłaty startowej na podany nr rachunku.

Opłatę startową należy przelać na podany poniżej rachunek bankowy:

Mazowiecki Związek Karate Tradycyjnego

49114020040000390278519602

W treści przelewu prosimy wpisać dane zawodnika wg wzoru:

„ Jan Kowalski, Mazowiecka Liga Karate Tradycyjnego 2024,klub – np. AKT Płock”

W razie wątpliwości dodatkowych informacji udzieli sensei Jerzy Szcząchor – 504 215 537.