



MIKOŁAJKOWY

TURNIEJ KARATE TRADYCYJNEGO

Data : 2 grudnia 2023,
rozpoczęcie – godzina 10.00

Miejsce:

MOS Pruszków,
ul. Gomulińskiego 4,
Pruszków

KATEGORIE WIEKOWE:

MIKOŁAJKOWY TURNIEJ KARATE
TRADYCYJNEGO (kolorowe pasy)

- A. 2016 i młodszy
nie ma podziału na stopnie,
chłopcy i dziewczęta
startują razem
*(jeżeli będzie odpowiednio
dużo dziewczynek i
chłopców grupa zostanie podzielona)*
- B. 2015 – 2014
- C. 2013 – 2012
w grupach B,C– jest podział na stopnie do 7 kyu i od 6 kyu,
dziewczynki i chłopcy startują osobno
- D. 2011 – 2010
W grupie D – jest podział na stopnie do 7 kyu, 6-4 kyu, 3-1 kyu,
dziewczynki i chłopcy osobno
- E. 2009 – 2008
w grupie E – jest podział na stopnie do 7 kyu, 6-4 kyu, 3-1 kyu
dziewczynki i chłopcy startują osobno



- F. grupa Senior Plus
(1993 i starsi) – nie ma podziału na stopnie, kobiety i mężczyźni startują osobno

MIKOŁAJKOWY TURNIEJ PIERWSZEGO KROKU (do 9 kyu)

- A. 2017 i młodsi
B. 2016-2014
C. 2013 – 2010
w grupach A,B,C chłopcy i dziewczynki startują razem

KONKURENCJE – TURNIEJ MIKOŁAJKOWY (kolorowe pasy)

- w grupie A:

- kata Heian 1-5 (kata dopasowane do stopnia)
- kihon ippon kumite
(oizuki ch, oizuki j, maegeri – age uke, soto uke, gedan barai – gyakuzuki ch)

- w grupach B,C:

- kata Heian 1-5 (kata dopasowane do stopnia)
- kihon ippon kumite (dla zawodników do 7 kyu) jw.
- jiyu ippon kumite (dla zawodników od 6 kyu) (kizamizuki, gyakuzuki, maegeri – go no sen)

- w grupie D:

- kata Heian 1-5 (kata dopasowane do stopnia)
 - kihon ippon kumite (dla zawodników do 7 kyu) jw.
 - jiyu ippon kumite (6-4 kyu) (kizamizuki, gyakuzuki, maegeri – go no sen)
 - jiyu ippon kumite (3-1 kyu) (kizamizuki, gyakuzuki, maegeri, mawashigeri – go no sen)
- JEŻELI ZAWODNIK Z 6 KYU NIE POTRAFI JIYU IPPON KUMITE WYKONA KIHON IPPON KUMITE**

- w grupie E:

Dla zawodników do 7 kyu

- kata Heian 1-5 (kata dopasowane do stopnia)
- kihon ippon kumite jw.

dla zawodników od 6 kyu

- kata Heian 1-5, Basai Dai, Jion, Kanku Dai (dopasowane do stopnia)
- jiyu ippon kumite) (kizamizuki, gyakuzuki, maegeri, mawashigeri – go no sen)

- w grupie F:

- kata Heian 1-5 (kata dopasowane do stopnia)
- kihon ippon kumite lub jiyu ippon kumite (dostosowane do stopnia)

KONKURENCJE – MIKOŁAJKOWY TURNIEJ PIERWSZEGO KROKU (do 9 kyu)

- w grupie A - Kihon w miejscu (chokuzuki, ageuke, maegeri)
- w grupach B,C – Kihon (oizuki do przodu, ageuke do tyłu, maegeri do przodu, gedanbarai do tyłu)

WSZYSTKIE KONKURENCJE SĘDZIOWANE SYSTEMEM CHORĄGIEWKOWYM

WYMAGANIA DLA ZAWODNIKÓW:

- posiadanie aktualnych badań lekarskich
- zgoda rodziców lub prawnych opiekunów na start w zawodach
- ubezpieczenie NNW
- dokonanie opłaty startowej w wysokości **50 zł od zawodnika**

Opłatę startową należy wpłacić na rachunek bankowy

KARATE KLUB PRUSZKÓW, UL. SOSNOWA 16 , PRUSZKÓW

NR 65 1020 1055 0000 9702 0135 4513

WYMAGANIA DLA KLUBU:

- aktualna licencja PZKT uprawniająca do udziału we współzawodnictwie sportowym
- **delegowanie dwóch sędziów do sędziowania turnieju**

ZGŁOSZENIA DO TURNIEJU:

Zgłoszenia do turnieju prosimy przesać na załączonej karcie zgłoszenia wraz z potwierdzeniem dokonania opłaty startowej do dnia **28 listopada 2023** na adres mailowy biuro@karate.pruszkow.pl

W związku z tym, że planujemy przygotowanie drobnych upominków dla wszystkich startujących prosimy o potraktowanie tej daty jako ostatecznej.

Zgłoszeń do turnieju dokonują wyłącznie kluby!

Dodatkowe informacje – Jerzy Szcząchor 504 215 537