

MIKOŁAJKOWY

TURNIEJ KARATE TRADYCYJNEGO

Data : 3 grudnia 2022,
rozpoczęcie – godzina 10.00

Miejsce:

MOS Pruszków,
ul. Gomulińskiego 4, Pruszków

KATEGORIE WIEKOWE:

**MIKOŁAJKOWY TURNIEJ KARATE
TRADYCYJNEGO (kolorowe pasy)**

- A. 2015 i młodszy
- B. 2014 – 2013
- C. 2012 – 2011
- D. 2010 – 2009
- E. 2008 - 2007
- F. grupa Senior Plus (30+)

MIKOŁAJKOWY TURNIEJ PIERWSZEGO KROKU (do 9 kyu)

- A. 2016 i młodszy
- B. 2015-2013
- C. 2012 – 2009

KONKURENCJE – TURNIEJ MIKOŁAJKOWY (kolorowe pasy)

- w grupach A,B:

- kata Heian 1-5 (kata dopasowane do stopnia)
- kihon ippon kumite

- w grupach C,D:

- kata Heian 1-5 (kata dopasowane do stopnia)
- kihon ippon kumite (dla zawodników do 7 kyu)
- jiyu ippon kumite (dla zawodników od 6 kyu)



- w grupach E, F:

- kata Heian 1-5 (kata dopasowane do stopnia)
- kihon ippon kumite lub jiyu ippon kumite (dostosowane do stopnia)

1) w grupie A nie ma podziału na stopnie, chłopcy i dziewczęta startują razem
(jeżeli będzie odpowiednio dużo dziewczynek i chłopców grupa zostanie podzielona)

2) w grupach B,C,D – jest podział na stopnie do 7 kyu i od 6 kyu,
dziewczynki i chłopcy startują osobno

3) w grupach E i F – nie ma podziału na stopnie, kobiety i mężczyźni startują osobno

KONKURENCJE – MIKOŁAJKOWY TURNIEJ PIERWSZEGO KROKU (do 9 kyu)

- w grupie A - Kihon w miejscu (chokuzuki, ageuke, maegeri)

- w grupach B,C – Kihon (oizuki do przodu, ageuke do tyłu, maegeri do przodu, gedanbarai do tyłu)

1) w grupach A,B,C chłopcy i dziewczynki startują razem

WYMAGANIA DLA ZAWODNIKÓW:

- posiadanie aktualnych badań lekarskich
- zgoda rodziców lub prawnych opiekunów na start w zawodach
- ubezpieczenie NNW
- dokonanie opłaty startowej w wysokości 40 zł od zawodnika

Opłatę startową należy wpłacić na rachunek bankowy

KARATE KLUB PRUSZKÓW, UL. SOSNOWA 16 , PRUSZKÓW

NR 65 1020 1055 0000 9702 0135 4513

WYMAGANIA DLA KLUBU:

- aktualna licencja PZKT uprawniająca do udziału we współzawodnictwie sportowym
- **delegowanie dwóch sędziów do sędziowania turnieju**

ZGŁOSZENIA DO TURNIEJU:

Zgłoszenia do turnieju prosimy przesać na załączonej karcie zgłoszenia wraz z potwierdzeniem dokonania opłaty startowej do dnia **28 listopada 2022** na adres mailowy biuro@karate.pruszkow.pl

W związku z tym, że planujemy przygotowanie drobnych upominków dla wszystkich startujących prosimy o potraktowanie tej daty jako ostatecznej.

Zgłoszeń do turnieju dokonują wyłącznie kluby!

Dodatkowe informacje – Jerzy Szcząchor 504 215 537