

# **MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO W KARATE TRADYCYJNYM**



**KIEDY:** 14 maja 2022 r. godzina 10.00

**GDZIE:** Sochaczew, Hala sportowa, ul. Chopina 101

**ROCZNIKI:**

**PIERWSZY KROK – dzieci do 9 kyu włącznie**

X – 2015 i młodsi – chłopcy i dziewczynki razem

Y – 2014-2013 – chłopcy i dziewczynki osobno

**ZAWODNICY OD 9 KYU**

A – 2015 i młodsi

B – 2014-2013

C – 2012-2011

D – 2010-2009(młodzik)

E – 2008-2007 (junior młodszy)

F – 2006-2005 (junior)

G – 2004-2002(młodzieżowiec)

H – 2001 i starsi (senior)

We wszystkich grupach jest podział na dziewczęta i chłopców.

Grupa A – bez podziału na stopnie

Grupa B – podział na stopnie: I gr. – do 7 kyu; II gr. – od 6 kyu

Grupa C,D – podział na stopnie: I gr. – do 7 kyu; II gr. - 6-4 kyu; III gr. - 3-1 kyu

Grupa E,F – I gr. 6-4 kyu; II gr - od 3 kyu

Grupa G, H – od 3 kyu

## **KONKURENCJE:**

### Grupa X

Kihon w miejscu – age uke, chokuzuki, gedan barai, maegeri

### Grupa Y

Kihon w przejściach – oizuki do przodu, age uke do tyłu, maegeri do przodu, gedan barai do tyłu

### Grupa A,B,C

#### **Kata indywidualne:**

Gr. I – II: heian 1-5 (dostosowane do stopnia, chorągiewki)

Gr. III: heian 1-5, w finale Bassai Dai, Jion, Kanku Dai (chorągiewki)

### Grupa D

#### **Kata indywidualne:**

Gr. I – II: heian 1-5 (dostosowane do stopnia, chorągiewki)

Gr. III: eliminacje - heian 1-5 (chorągiewki),

w finale (4 zawodników) kata do wyboru - Bassai Dai, Jion, Kanku Dai, Enpi – sędziowanie punktowe

#### **Kumite indywidualne:**

##### Gr. I: Kihon Ippon Kumite (chorągiewki)

ATAK: Oi zuki jodan, oi zuki chudan, maegeri chudan – osoba wykonująca atak pozostaje w pozycji wykonania techniki; czas wykonania ataku do 10 sek.

OBRONA: Age-uke Gyakuzuki, Soto – uke Gyakuzuki; Gedan-barai Gyakuzuki – obrona wykonywana jest na strefę chudan

##### Gr. II: Jiyu Ippon Kumite (chorągiewki)

ATAK: Kizamizuki jodan x 1; Gyakuzuki chudan x 1; Maegeri chudan x 1; Mawashigeri – czas wykonania ataku do 10 sek.

OBRONA: odpowiedź na atak przeciwnika: GONO SEN (Amashi, Uke)

##### Gr. III: Kogo Kumite (chorągiewki)

#### **Kata drużynowe**- sędziowane systemem punktowym

Grupa A+B razem; grupa C+D razem. Jedno kata, w finale z interpretacją.

W grupie A+B bez podziału na dziewczęta i chłopców, drużyny mogą być jednorodne lub mieszane.

W grupie C+D – podział na dziewczęta i chłopców.

**En-bu** - sędziowane systemem punktowym, w eliminacjach bez kar za czas

Grupa A+B – en-bu M/M; K/M

Grupa C+D – en-bu M/M; K/M

### Grupa E

**Kata indywidualne:** I gr. – heian 1-5 (chorągiewki), II gr. - Bassai Dai, Jion, Kanku Dai, En-pi, w finale inne kata niż w półfinale. (punkty)

**Kumite indywidualne:** I gr. – Jiyu Ippon Kumite (Kizamizuki jodan x 1; Gyakuzuki chudan x 1; Meageri chudan x 1; Mawashigeri jodan x1, Ushirogeri chudan x1)

OBRONA: SEN, GONO SEN (bez podcinania)

II gr. - eliminacje – kogo kumite; od półfinału (4 zawodników) – Jiyu Kumite wg przepisów PZKT

**Fuku-go:** tylko II gr. (od 3 kyu) - kitei, eliminacje – kogo kumite; w finale – Jiyu Kumite

### Grupa F

**Kata indywidualne:** I gr. – heian 1-5 (chorągiewki), II gr. – dowolne kata mistrzowskie w finale inne kata niż w półfinale. (punkty)

**Kumite indywidualne:** I gr. – Jiyu Ippon Kumite (Kizamizuki jodan x 1; Gyakuzuki chudan x 1; Meageri chudan x 1; Mawashigeri jodan x1, Ushirogeri chudan x1)

OBRONA: SEN, GONO SEN (bez podcinania)

II gr. - eliminacje – kogo kumite; od ćwierćfinału (8 zawodników) – Jiyu Kumite wg przepisów PZKT

**Fuku-go:** tylko II gr. - kitei, eliminacje – kogo kumite; od ćwierćfinału (8 zawodników) – Jiyu Kumite wg przepisów PZKT

### Grupa G, H

**Kata indywidualne:** dowolne kata mistrzowskie, w finale inne niż w półfinale.

**Kumite indywidualne:** Jiyu Kumite

**Fuku-go:** Kitei, Jiyu Kumite

**Konkurencje drużynowe połączone:**

### Grupa E+F (junior młodszy, junior)

**En-bu:** K/M; M/M wg przepisów PZKT

**Kata drużynowe kobiet i mężczyzn:** dowolne kata mistrzowskie inne w półfinale i finale, w finale z bunkai

**Kumite drużynowe kobiet i mężczyzn:** Jiyu Kumite

### Grupa G+H (młodzieżowiec, senior)

**En-bu:** K/M; M/M wg przepisów PZKT

**Kata drużynowe kobiet i mężczyzn:** dowolne kata mistrzowskie inne w eliminacjach i finale, w finale z bunkai

**Kumite drużynowe kobiet i mężczyzn:** Jiyu Kumite

## **ELIMINACJE DO MISTRZOSTW POLSKI – GRUPY E,F,G,H**

**Mistrzostwa województwa są jednocześnie eliminacjami do Mistrzostw Polski, które odbędą się w czerwcu w Zielonej Górze. Wszyscy zawodnicy, którzy chcą wystartować w MP mają obowiązek uczestniczyć w eliminacjach.**

### **WARUNKI STARTU DLA ZAWODNIKÓW:**

- odpowiedni wiek wg podanych roczników
- właściwy stopień zarejestrowany w PZKT
- posiadanie licencji zawodniczej w grupach (D,E,F,G,H)
- posiadania aktualnej licencji indywidualnej PZKT
- aktualne badania lekarskie
- ubezpieczenie NNW
- zgoda przedstawicieli ustawowych na start w turnieju dla osób niepełnoletnich,
- zgoda na nieodpłatne udostępnienie wizerunku do celów sprawozdawczych
- posiadanie ochraniaczy dla zawodników i zawodniczek startujących w kumite i fuku-go: na krocze i zęby u chłopców oraz na piersi i zęby u dziewcząt.

### **WARUNKI UDZIAŁU DLA KLUBÓW:**

- posiadanie aktualnej licencji PZKT uprawniającej do udziału we współzawodnictwie sportowym
- opłacenia licencji klubowej w MZKT za rok 2022 (uchwała Zarządu z dn. 2.12.2019)
- wystawienie min. dwóch sędziów do sędziowania zawodów

**(bardzo prosimy o poważne potraktowanie tego punktu regulaminu)**

- dokonanie opłaty startowej

**Zawodnik startujący w jednej konkurencji wnosi opłatę startową w wysokości 50 zł.**

**Za każdą kolejną konkurencję wpłaca dodatkowo 10 zł od każdej konkurencji.**

**(np. zawodnik zgłoszony do kata indywidualnego, kumite, enbu i kata drużynowego opłata startowa wynosi= 50+10+10+10 czyli 80 zł)**

(nie będą uwzględniane opłaty startowe wpłacane indywidualnie przez zawodników)

## **ZGŁOSZENIA:**

Zgłoszenia zawodników wyłącznie na załączonej karcie zgłoszeń do dnia **10 maja 2022** na adres [biuro.mzkt@gmail.com](mailto:biuro.mzkt@gmail.com) Do zgłoszenia należy dołączyć potwierdzenie dokonania opłaty startowej. Zawodnicy zgłoszeni po terminie będą dopuszczeni do startu tylko po wpłaceniu podwójnej opłaty startowej.

Opłatę startową należy wnieść na poniższy numer rachunku bankowego:

**Mazowiecki Związek Karate Tradycyjnego**

**49 1140 2004 0000 3902 7851 9602**

**UWAGA!** W przypadku niewystarczającej liczby zawodników w danej grupie, zawodnicy zostaną dołączeni do innej grupy najbardziej zbliżonej do stopnia i wieku

Ramowy plan imprezy zostanie przesłany do klubów po otrzymaniu zgłoszeń zawodników.

Szczegółowych informacji udziela Jerzy Szcząchor – 504 215 537.