

PUCHAR MAZOWSZA W KARATE TRADYCYJNYM

MAZOWIECKA LIGA KARATE TRADYCYJNEGO

5 marca 2022 r, godzina 11.00

Hala Sportowa MOS w Pruszkowie, ul. Gomulińskiego 4

Organizatorzy: Mazowiecki Związek Karate Tradycyjnego

Karate Klub Pruszków

Założeniem systemu rozgrywek ligowych jest przygotowanie zawodników do startu w najważniejszych imprezach o zasięgu ogólnopolskim, podnoszenie poziomu technicznego zawodników stanowiących zaplecze kadry województwa, wyłonienie kadry wojewódzkiej na dany rok, a także propagowanie karate tradycyjnego na najwyższym poziomie technicznym.

| Grupa X początkująca bez stopni ur. 2015 i póź. | GRUPA A (7 lat i młodszy) Ur. 2015 i póź. | GRUPA B (8-9 lat) Ur. 2014- 2013 | GRUPA C (10 – 11 lat) Ur. 2012- 2011 | GRUPA D (12 – 13 lat) Ur. 2010- 2009 | GRUPA E Junior Mł. (14-15 lat) Ur. 2008- 2007 | GRUPA F Junior (16-17 lat) Ur. 2006- 2005 | GRUPA G Młodzieżowiec, Senior (18 lat i starsi) Ur. 2004 i wcześniej |
|--|---|--|--|---|--|--|--|
| Kihon Choku zuki Age uke Mae geri Gedan barai | Kata indywidualne 9-7 kyu 6-1 kyu | Kata indywidualne 9-7 kyu 6-1 kyu | Kata indywidualne 9-7 kyu 6-4 kyu 3-1 kyu | Kata indywidualne Kumite indywidualne 9-7 kyu 6-4 kyu 3-1 kyu | Kata indywidualne Kumite indywidualne 9-7 kyu 6-4 kyu 3 kyu i starsze | Kata indywidualne Kumite indywidualne 9-7 kyu 6-4 kyu 3 kyu i starsze | Kata indywidualne Kumite indywidualne 3 kyu - Dan |
| Chłopcy i dziewczynki startują razem | We wszystkich grupach, w konkurencjach indywidualnych chłopcy i dziewczęta startują oddzielnie | | | | | | |
| | Kata drużynowe A+B Zespoły jednorodny lub mieszane | | Kata drużynowe C+D oddzielnie dziewczęta i chłopcy | | Kata drużynowe E+F Dziewcząt i chłopców Kumite drużynowe | | |
| | En – bu A+B K/M; M/M | | En – bu C+D K/M; M/M | | En-bu K/M; M/M | | |

Konkurencje:

W gr. A,B,C,D

KATA

Heian dostosowane do stopnia, sędziowane chorągiewkowo. W grupie stopni 3-1 kyu dodatkowo Basai Dai, Jion, Kanku Dai. Sędziowanie – w eliminacjach chorągiewkowe, w finale (4 zawodników) - punkty.

KUMITE

W gr. D: 9-7 kyu – Kihon Ippon Kumite (3 ataki), 6-4 kyu – Jiyu Ippon Kumite (4 ataki: kizami zuki, gyaku zuki, mae geri, ushiro geri); 3-1 kyu – kogo kumite

W gr. E, F

KATA

- w eliminacjach Heian 1-5 oraz Bassai dai , Jion, Kanku dai dostosowane do stopnia, sędziowane chorągiewkowo,
- w finale (4 zawodników) dowolne kata, w grupie stopni 3 kyu i starsze sędziowane punktowo

KUMITE

- 9-7 kyu – Kihon Ippon Kumite (3 ataki),
- 6-4 kyu - Jiyu ippon kumite (jw. w grupie D)
- 3 kyu i starsze jiyu kumite (1 minuta czasu efektywnego)

W grupie G

KATA

- dowolne kata sędziowane punktowo

KUMITE

- Jiyu kumite (1 minuta czasu efektywnego)

KATA DRUŻYNOWE: jedno kata, w finale z interpretacją

EN-BU K/M; M/M: bez kary za czas

KUMITE DRUŻYNOWE

Nagrody - zwycięzcy (miejsca 1-3) otrzymują medale i dyplomy, za pierwsze miejsce dodatkowo puchar.

Warunki startu dla klubów:

- aktualna licencja PZKT uprawniająca do współzawodnictwa sportowego
- **zgłoszenie minimum jednego sędziego do sędziowania turnieju**

Warunki startu dla zawodników:

- posiadanie aktualnych sportowych badań lekarskich
- ubezpieczenie NNW
- wiek wg podanych roczników oraz stopień zarejestrowany w PZKT
- pisemna zgoda rodziców/opiekunów prawnych na start w zawodach
- posiadanie aktualnej licencji członkowskiej PZKT
- opłacenie opłaty startowej w wysokości 50 zł (zawodnicy klubów zrzeszonych w MZKT)
- opłata startowa dla zawodników z klubów niezrzeszonych w MZKT - 80 zł
- ze względów bezpieczeństwa dla zawodników startujących w konkurencji kumite obowiązkowe ochroniacze na zęby oraz krocze u mężczyzn i piersi i zęby u dziewcząt.

Zgłoszenia:

Zgłoszeń do startu w Pucharze Mazowsza w Karate Tradycyjnym dokonują wyłącznie kluby na załączonej karcie zgłoszenia.

Zgłoszenia należy przesać e-mailem na adres biuro.mzkt@gmail.com do dnia **28 lutego 2022 r.** wraz z potwierdzeniem dokonania opłaty startowej oraz opłaty członkowskiej MZKT za 2022 r.

Opłatę startową należy wpłacić na poniższy rachunek bankowy.
Mazowiecki Związek Karate Tradycyjnego **49114020040000390278519602**

MAZOWIECKA LIGA KARATE TRADYCYJNEGO

Puchar Mazowsza w Karate Tradycyjnym jest turniejem eliminacyjnym do Ligi.

W lidze startują zawodnicy z grup B,C,D,E,F,G posiadający minimum 6 kyu, oddzielnie dziewczęta i chłopcy zakwalifikowani na podstawie wyników startu w Pucharze Mazowsza(patrz niżej).

Grupa B: 6-1 kyu

Grupa C,D,E,F: 6-4 kyu; 3 kyu i starsze

Grupa G: 3 kyu i Dan

Do Ligi kwalifikuje się 6 zawodników/zawodniczek w danej grupie (wiek i stopień), którzy w Pucharze Mazowsza zajęli miejsca 1-6. Zawodnicy z miejsc 7-8 stanowią rezerwę ligi.

W Grupach D,E,F i G miejsca są ustalane po zsumowaniu uzyskanych punktów z dwóch konkurencji: kata i kumite.

Punktacja po turnieju eliminacyjnym:

I miejsce – 6 pkt.

II miejsce – 5 pkt.

III miejsce – 4 pkt.

IV miejsce – 3 pkt.

V miejsce – 2 pkt.

VI – VIII miejsce – 1 pkt.

Po Pucharze Mazowsza zakwalifikowani do Ligi zawodnicy otrzymają karty zgłoszenia do Ligi. Wypełniona i przekazana do biura MZKT karta stanowi jednocześnie zobowiązanie do uczestnictwa w dwóch dodatkowych turniejach ligowych.

I turniej – 27 marca 2022,

II turniej (finał) – 9 kwietnia 2022, Brwinów

Oba turnieje poprzedzone będą treningiem - szkoleniem prowadzonym przez zaproszonego Instruktora.

W turniejach ligowych zawodnicy walczą każdy z każdym w swojej grupie:

W grupach B, C, w konkurencji kata

W grupach D, E, F, G w konkurencjach kata i kumite
(bezpośrednio po stoczonym pojedynku kata, walka kumite)

Punktacja:

- zwycięstwo – 3 pkt.

- przegrana – 1 pkt.

- remis (kumite) – 2 pkt.

Do startu w turniejach ligowych zawodnicy wchodzi z punktami zdobytymi w turnieju eliminacyjnym.

Punkty sumują się ze wszystkich trzech turniejów.

Za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy otrzymają specjalne medale – MAZOWIECKA LIGA 2022.

Pozostali zawodnicy Ligi otrzymują medale pamiątkowe. Wszyscy zawodnicy otrzymują dyplomy.

Uwaga.!!! Kadra województwa mazowieckiego !!!

Czterech pierwszych zawodników z każdej grupy kwalifikuje się automatycznie do kadry województwa mazowieckiego w karate tradycyjnym na rok 2022.

Warunki startu w Lidze:

- wypełnienie i przekazanie do biura MZKT karty zgłoszenia do startu w Lidze

- dokonanie opłaty startowej w wysokości 50 zł za każdy turniej

(zawodnicy z klubów niezrzeszonych w MZKT 80 zł za turniej)

UWAGA! Deklaracja udziału w MLKT dotyczy dwóch turniejów. Opłata startowa za dwa turnieje (100/160 zł) powinna być dokonana przed pierwszym startem.

- posiadanie aktualnych badań sportowych oraz ubezpieczenia NNW

Zgłoszenia:

Wypełnienie karty zgłoszenia do ligi po turnieju eliminacyjnym - Puchar Mazowsza lub

przesłanie wypełnionej i zeskanowanej karty zgłoszenia do ligi najpóźniej dnia 10 marca 2022 na adres biuro.mzkt@gmail.com oraz dokonanie opłaty startowej na podany nr rachunku.

Opłatę startową należy przelać na podany poniżej rachunek bankowy:

Mazowiecki Związek Karate Tradycyjnego

49114020040000390278519602

W treści przelewu prosimy wpisać dane zawodnika wg wzoru:

„Jan Kowalski, Mazowiecka Liga Karate Tradycyjnego 2022, KK Pruszków (klub)”

W razie wątpliwości dodatkowych informacji udzieli sensei Jerzy Szcząchor – 504 215 537.