

MIKOŁAJKOWY

TURNIEJ KARATE TRADYCYJNEGO

Data : 5 grudnia 2021,
rozpoczęcie – godzina 10.00

Miejsce:

MOS Pruszków,
ul. Gomulińskiego 4, Pruszków

KATEGORIE WIEKOWE:

**MIKOŁAJKOWY TURNIEJ KARATE
TRADYCYJNEGO (kolorowe pasy)**

- A. 2014 i młodsi
- B. 2012 – 2013
- C. 2010 – 2011
- D. 2009 – 2008
- E. 2007 - 2006
- F. grupa Senior Plus (30+)



MIKOŁAJKOWY TURNIEJ PIERWSZEGO KROKU (do 9 kyu)

- A. 2015 i młodsi (grupa przedszkolna)
- B. 2014-2012
- C. 2011 – 2008

KONKURENCJE – TURNIEJ MIKOŁAJKOWY (kolorowe pasy)

- w grupach od A,B,C,F – kata Heian 1-5 (kata dopasowane do stopnia)

- w grupach D,E:

- kata Heian 1-5,
- kumite – Jiyu Ippon Kumite

1) w grupie A nie ma podziału na stopnie, chłopcy i dziewczęta startują razem

2) w grupach B,C,D – jest podział na stopnie do 7 kyu i od 6 kyu,
dziewczynki i chłopcy startują osobno

3) w grupach E i F – nie ma podziału na stopnie, kobiety i mężczyźni startują osobno

KONKURENCJE – MIKOŁAJKOWY TURNIEJ PIERWSZEGO KROKU (do 9 kyu)

- w grupie A (grupa przedszkolna) - Kihon w miejscu (chokuzuki, ageuke, maegeri)

- w grupach B,C – Kihon (oizuki do przodu, ageuke do tyłu, maegeri do przodu, gedanbarai do tyłu)

1) w grupach A,B,C chłopcy i dziewczynki startują razem

WYMAGANIA DLA ZAWODNIKÓW:

- posiadanie aktualnych badań lekarskich

- zgoda rodziców lub prawnych opiekunów na start w zawodach

- ubezpieczenie NNW

- dokonanie opłaty startowej w wysokości 30 zł od zawodnika

Opłatę startową należy wpłacić na rachunek bankowy

KARATE KLUB PRUSZKÓW, UL. SOSNOWA 16 , PRUSZKÓW

NR 65 1020 1055 0000 9702 0135 4513

WYMAGANIA DLA KLUBU:

- aktualna licencja PZKT uprawniająca do udziału we współzawodnictwie sportowym

- delegowanie co najmniej jednego sędziego do sędziowania turnieju

ZGŁOSZENIA DO TURNIEJU:

Zgłoszenia do turnieju prosimy przesać na załączonej karcie zgłoszenia wraz z potwierdzeniem dokonania opłaty startowe do dnia **1 grudnia 2021** na adres mailowy biuro@karate.pruszkow.pl

Zgłoszeń do turnieju dokonują wyłącznie kluby!

Dodatkowe informacje – Jerzy Szcząchor 504 215 537

