



REGULAMIN SANITARNY.

W trosce o bezpieczeństwo trenujących w naszym klubie, a także trenerów, instruktorów, pracowników oraz wszystkich innych osób, mając na względzie szczególną sytuację pandemii COVID19 przygotowaliśmy obowiązujący w Karate Klubie Pruszków regulamin sanitarny.

Członkowie naszego Klubu, Rodzice i Opiekunowie trenujących dzieci, a także inne osoby odwiedzające siedzibę KKP i placówki w których prowadzimy nasze zajęcia zobowiązani są do przestrzegania jego zapisów. Osoby, które w sposób umyślny będą lekceważyć postanowienia regulaminu zostaną w pierwszej kolejności upomniane przez pracowników klubu, a dalszej kolejności zostaną poproszone o opuszczenie siedziby klubu lub zajęć prowadzonych przez KKP.

Zamieszczony poniżej regulamin sanitarny dotyczy zasad postępowania i procedur sanitarnych koniecznych lub zalecanych do wdrożenia w związku z zagrożeniem epidemiologicznym spowodowanym rozprzestrzenianiem się wirusa SARS-CoV2 wywołującym COVID19.

Niniejszy dokument został opracowany w oparciu o wytyczne:

- GIS, MZ, MEN dla szkół podstawowych, ze szczególnym uwzględnieniem organizacji zajęć sportowych,
- MR i GIS dla biur
- MS i GIS dla obiektów sportowych oraz siłowni i klubów fitness.

Zgodnie z przyjętymi w KKP zasadami postępowania należy:

1. Stosować się do obowiązku zakrywania ust i nosa oraz w miarę możliwości starać się zachowywać obowiązujący dystans

Osoby przybywające na trening, zarówno do Akademii KKP jak i do szkół, w których klub prowadzi treningi powinny nosić maseczki zakrywające usta i nos. Podczas treningu ćwiczący nie noszą masek. W czasie zajęć nie ma też obowiązku zachowywania dystansu. Niemniej jednak trenerzy prowadzący zajęcia będą optymalizować trening tak, aby ograniczyć bezpośredni kontakt ćwiczących do niezbędnego, obiektywnie uzasadnionego minimum.

Rodzice i Opiekunowie przybywający do Akademii KKP są zobowiązani nosić maseczkę zakrywającą nos i usta oraz zachowywać przynajmniej 1,5 m dystans w stosunku do innych osób, w tym do pracowników klubu.

Rodzice i Opiekunowie ćwiczących dzieci nie wchodzi do sali treningowej. Jeśli dziecko jest wystarczająco samodzielne prosimy o pozostawienie go pod opieką instruktora i powstrzymanie się od obecności w obiekcie treningowym.

Na dzieci ćwiczące w sekcjach szkolnych instruktor będzie oczekiwał przy wejściu do placówki. Prosimy o przybycie na miejsce na kilka minut przed treningiem. Prosimy nie spóźniać się, ponieważ instruktor nie będzie wracał po spóźnialskich. Instruktor zabierze dzieci na trening, a po zakończonych zajęciach odprowadzi do wyjścia.

Na zajęcia dziecko przyprowadza jeden Rodzic lub Opiekun.

2. Dbać o bezpieczeństwo swoje i innych

W prowadzonych przez KKP zajęciach może brać udział jedynie zupełnie zdrowa osoba tzn. bez objawów wskazujących na infekcję (kaszel, katar, podwyższona temperatura). To samo dotyczy pracowników i współpracowników klubu. Osoby odwiedzające Akademię KKP lub przyprowadzające dzieci na zajęcia prowadzone w szkołach również powinny być zdrowe. Jeżeli u kogoś pojawiają się objawy choroby – prosimy pozostać w domu. W sytuacji kiedy objawy te mogą sugerować zakażenie wirusem SARS-CoV2 skontaktujcie się pilnie z lekarzem i stacją epidemiologiczno-sanitarną oraz poinformujcie nas o tym fakcie.

Dla członków naszego klubu pozostających w kwarantannie przygotowujemy konspekty zadań do samodzielnego wykonania w domu.

3. Pamiętać o zachowaniu szczególnych zasad higieny

Każda osoba przychodząca do siedziby naszego klubu proszona jest o zdezynfekowanie rąk. Stanowisko ze środkiem dezynfekującym znajduje się obok recepcji. Tam też znajdziecie instrukcję jak prawidłowo dezynfekować dłonie. Zachęcamy również do częstego mycia rąk z wykorzystaniem mydła, co również pozwala minimalizować ryzyko przeniesienia wirusa. Należy również powstrzymać się od pożyczania sobie nawzajem rzeczy, w tym sprzętu sportowego, dbać o to, aby nasze osobiste rzeczy nie mieszały się z rzeczami innych osób, nie pić z jednej butelki czy bidonu.

4. Dokonywać dezynfekcji sprzętu i powierzchni użytkowych

W Akademii KKP regularnie dezynfekujemy i wietrzymy pomieszczenia, ze szczególnym uwzględnieniem sali treningowej. Dezynfekcji podlega mata tatami, sprzęt sportowy, szafki w szatniach, węzły sanitarne, biurka i blaty recepcyjne, fotele i pufy, sprzęt komputerowy, klamki, włączniki i poręcze. Do dezynfekcji używamy atestowanych środków.

W szkołach, w których prowadzone są treningi karate tradycyjnego stosujemy się do obowiązujących regulaminów sanitarnych przygotowanych przez Dyrektorów szkół.

5. Podejmować działania na wypadek pojawienia się objawów zarażenia u osoby przebywającej na terenie obiektu treningowego.

W przypadku pojawienia się objawów sugerujących zarażenie wirusem SARS-CoV2 u osoby przebywającej w Akademii KKP lub na zajęciach w sekcji szkolnej (ćwiczący, rodzic lub opiekun, instruktor) podejmowane są natychmiastowe działania zmierzające do odseparowania tej osoby od pozostałych. Jednocześnie kontaktujemy się telefonicznie z Rodzicem lub Opiekunem dziecka, biurem klub, a jeśli sytuacja tego wymaga także z pogotowiem ratunkowym i stacją epidemiologiczno-sanitarną.

Drodzy Państwo,

Aby zachować nas wszystkich w zdrowiu liczymy na odpowiedzialne potraktowanie powyższego regulaminu i stosowanie się do jego zapisów. Liczymy na Państwa współpracę w tym względzie. Jednocześnie informujemy, że uczestnicząc w prowadzonych przez klub treningach, albo przyprowadzając na treningi swoje dziecko akceptują Państwo niniejszy regulamin oraz są Państwo świadomi zagrożenia jakie niesie ze sobą udział w zajęciach w warunkach pandemii wirusa SARS-CoV2.

PROCEDURA SANITARNA OBOWIĄZUJĄCA W KARATE KLUB PRUSZKÓW.

Niniejszy dokument określa procedurę sanitarną stosowaną w Karate Klub Pruszków obowiązującą w siedzibie klubu oraz w palcówkach, w których klub prowadzi swoje treningi.

Ilekoć w dokumencie jest mowa o:

- klubie lub KKP – rozumie się przez to Karate Klub Pruszków
- akademii – rozumie się przez to siedzibę klubu z salą treningową
- pracownikach – rozumie się przez to trenerów, instruktorów, pracowników biura oraz wszystkie inne osoby bez względu na formę zatrudnienia wykonujące pracę na rzecz klubu
- inne placówki – rozumie się przez to szkoły i przedszkola, w których klub prowadzi treningi karate tradycyjnego
- rodzicach lub opiekunach – rozumie się przez to rodziców lub opiekunów dzieci trenujących w klubie
- sali treningowej - rozumie się przez to wyodrębnione pomieszczenie przystosowane do prowadzenia treningów karate tradycyjnego

OBOWIĄZEK ZAKRYWANIA UST I NOSA

1. W siedzibie klubu oraz na terenie szkoły, w której klub prowadzi treningi należy stosować się do obowiązku zakrywania ust i nosa. Obowiązek ten odnosi się do przestrzeni wspólnych jak korytarze, klatki schodowe, węzły sanitarne, szatnie.
2. Do zakrywania ust i nosa może służyć element odzieży tj. chusta, szal, a także maseczki i przyłbice.
3. Obowiązek zakrywania ust i nosa nie dotyczy:
 - dzieci przed ukończeniem 4 roku życia
 - osób, które ze wskazań medycznych i ze względu na stan psychofizyczny nie podlegają temu obowiązkowi
 - trenerów i instruktorów oraz trenujących w czasie zajęć treningowych
 - osób wykonujących czynności zawodowe, z wyjątkiem osób wykonujących obsługę interesantów.

DYSTANS SPOŁECZNY

1. W siedzibie Akademii, jak również wszędzie tam gdzie obiektywnie można zachować dystans należy stosować się do obowiązku zachowywania bezpiecznej odległości pomiędzy osobami.
2. Optymalna odległość powinna wynosić 1,5 m. Wymóg ten dotyczy odległości pomiędzy pracownikami, Rodzicami i Opiekunami przyprowadzającymi i odbierającymi dzieci z treningu. Wymogu tego nie stosuje się do ćwiczących w czasie treningu.

ŚRODKI OCHRONY OSOBISTEJ ZAPEWNIANE PRZEZ KLUB.

1. Klub zapewni środki ochrony osobistej w postaci niezbędnych środków do dezynfekcji rąk.
2. Środki do dezynfekcji umieszczone są w siedzibie klubu w następujących miejscach:
 - przy recepcji, w holu głównym akademii

- w pomieszczeniu socjalnym dla pracowników

3. W łazienkach umieszczono dozowniki z mydłem bakteriobójczym.

4. Każda osoba przebywająca w siedzibie klubu zobowiązana jest do dezynfekcji rąk. Dezynfekcja powinna zostać przeprowadzona każdorazowo po wejściu do Akademii.

BEZPIECZEŃSTWO PRACY I TRENINGU.

1. Akademia KKP jest regularnie dezynfekowana atestowanymi środkami do szybkiej dezynfekcji. Dezynfekcji podlegają przede wszystkim sala treningowa, szatnie i węzły sanitarne, a także przestrzenie wspólne.
2. W grafiku zajęć odbywających się w akademii zaprojektowane zostały przerwy pozwalające na efektywne wywietrzenie i zdezynfekowanie sali treningowej.
3. Osoby trenujące w akademii zobowiązane są do ograniczenia przynoszonych ze sobą rzeczy do niezbędnego minimum i nie wymienianie się nimi ze sobą. Dotyczy to też sprzętu sportowego.
4. Sprzęt sportowy używany do treningu jest każdorazowo dezynfekowany po użyciu przez daną grupę treningową.
5. Pracownicy, których osobista obecność w siedzibie klubu nie jest konieczna podejmują pracę zdalną.

PROCEDURA PODEJMOWANA W SYTUACJI WYSTĄPIENIA OBJAWÓW ZAKAŻENIA SARS-CoV2

1. W przypadku pojawienia się u kogokolwiek przebywającego w siedzibie klubu lub na prowadzonych przez klub treningach objawów mogących wskazywać na zakażenie wirusem SARS-CoV2 wywołującym COVID19 osoba ta podlega natychmiastowemu odizolowaniu od pozostałej części grupy w miejscu zapewniającym bezpieczny dystans.
2. Niezwłocznie po zaobserwowaniu objawów sugerujących zarażenie, następuje kontakt ze stacją epidemiologiczno-sanitarną i wykonanie jej poleceń.
3. Jeżeli stan zdrowia osoby z objawami zarażenia SARS-CoV2 pogarsza się należy niezwłocznie wezwać pogotowie ratunkowe dzwoniąc na numer ratunkowy 112 lub 999.
4. Po opuszczeniu Akademii przez osobę podejrzaną o zarażenie należy bezzwłocznie przystąpić do dezynfekcji i wietrzenia pomieszczeń i powierzchni użytkowych.
5. W miarę możliwości należy ustalić listę osób, z którymi osoba chora mogła mieć kontakt na terenie akademii.
6. W sytuacji gdy osobą podejrzaną o zakażenie SARS-CoV2 jest trener lub instruktor należy niezwłocznie powiadomić rodziców dzieci będących pod jego opieką w sposób przewidziany do szybkiego kontaktu, aby odebrali je z zajęć.
7. Pracownik, który ma objawy choroby infekcyjnej, szczególnie sugerującej zakażenie SARS-CoV2 pozostaje w domu, kontaktuje się ze stacją epidemiologiczno-sanitarną oraz informuje o zaistniałej sytuacji pracodawcę.

OBOWIĄZKI RODZICÓW I OPIEKUNÓW, A TAKŻE DOROSŁYCH CZŁONKÓW KLUBU.

1. Warunkiem udziału w treningu jest:
 - stan zdrowie nie wskazujący na choroby infekcyjne, w szczególności nie wskazujący na objawy zakażenia wirusem SARS-CoV2
 - nie podleganie kwarantannie przez żadnego z domowników członka klubu,
 - brak kontaktu członka klubu z osobą zarażoną SARS-CoV2
2. Stan zdrowia Rodzica lub Opiekuna przyprawdzającego dziecko na zajęcia prowadzone przez klub nie może również wskazywać na objawy zakażenia wirusem wywołującym COVID19.

3. Osoby, które mają wątpliwości co do swojego stanu zdrowia powinny pozostać w domu i skontaktować się z lekarzem w celu uzyskania porady medycznej.

PRZEPISY KOŃCOWE

1. Na Rodzicach i Opiekunach oraz pełnoletnich członkach naszego klubu ciąży obowiązek zapoznania się z obowiązującą w klubie procedurą.
2. Klub dołoży wszelkich starań, aby w maksymalny sposób minimalizować ryzyko związane z rozprzestrzenianiem się wirusa SARS-Cov2.
3. Uczestnicząc w zajęciach prowadzonych przez KKP lub wyrażając zgodę na udział w prowadzonych treningach przez Państwa dzieci, której przejawem jest uczestnictwo w treningu lub innej aktywności organizowanej przez klub podejmują Państwo świadome ryzyko związane z obecnością wirusa i związanym z tym zagrożeniem.
4. Procedury sanitarne obowiązują w naszym klubie do odwołania i mogą ulec zmianie w związku ze zmianą sytuacji epidemiologicznej oraz aktualnymi wytycznymi organów państwowych.
5. O wszelkich zmianach procedur klub będzie informował swoich członków.

Zarząd Karate Klubu Pruszków